



Отчет о проведении Недели здорового питания

С 16 по 20 февраля 2026 года была организована и проведена Неделя здорового питания.

В рамках Недели здорового питания проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного питания.

Учащиеся 1-х классов подготовили видеопрезентации на тему «Приготовим вместе с мамой».

Цель данной творческой работы:

- развитие мелкой моторики рук, расширение знаний о разнообразии и пользе круп, овощей;
- закрепление активного словаря детей на тему «Овощи», «Фрукты», «Крупы».

Пребывание ребенка на кухне способствует развитию его воображения, росту интереса к домашним делам. В дальнейшем ребенок будет стараться стать более самостоятельным, помогать, радовать и делать приятное родным и близким. Ребята выяснили, где и как растут различные овощи, узнали, какая польза содержится в овощах, способы обработки овощей и технику безопасности работы на кухне. Вместе с родителями нашли информацию о пользе овощей, так необходимых для роста и ума.

Во вторых-третьих классах была проведена игра о вкусной и здоровой пище: «Полезно-вредно» и викторина по полезному питанию.

Цель игры: Совершенствовать знания о пользе и вреде продуктов, о вредных и полезных факторах влияющих на организм человека. Расширять словарный запас, развивать коммуникативные навыки, внимание, память, слух, быстроту реакции.

В 4-х классах прошла защита проектов «Здоровое питание», «Русская здоровая еда», «Правильно питайся-здоровья набирайся» где ребята узнали про питательные вещества, которые необходимы организму человеку, что такое рациональное питание и как соблюдать правильный рацион.

Учащиеся 5-11-х классов продемонстрировали домашние рецепты. Ребята углубили свои знания о правильном питании, сформировали принципы правильного питания, личностного самоопределения. Обучающимся было очень интересно узнать о том, что у каждой национальности есть свои специфические блюда. У многих возникло желание приготовить их и угостить своих одноклассников.

Учащиеся 10-11 классов дали интервью нашим корреспондентам «За что скажем «спасибо» нашим поварам». Было опрошено 10 обучающихся.

Также ребята 1-4 классов отметили любимые блюда: картофельное пюре с котлетой, гречка с тефтелями, борщ, салат из капусты, моркови и свеклы. Немаловажно и то, в какой посуде подаются обеды и завтраки. Повара школьной столовой всегда встречают приветливо, доброжелательно.

Также были проведены классные часы:

1-2 классы «Режим питания»;

3-4 классы «Пищевая ценность продуктов питания»;

5-8 классы «Диета и правильное питание».

19 февраля прошла очередная дегустация блюд школьного питания. Родители заполнили дегустационные листы.

Проведенные мероприятия формируют целостное представление о здоровом питании школьников;

- побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью;
- расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания.
- вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания.